IL MANIFESTO DEL VIVA VIVA

Viva ciò che Vivi

Come vogliamo stare insieme, durante il festival e dopo

1 Comunità

Chiunque arriva trova posto. Chi ha bisogno chiede, chi può aiuta.

- Possiamo salutarci anche senza conoscerci: un ciao o un sorriso bastano per cominciare.
- Se vediamo una persona in disparte, possiamo invitarla: «Ti va di unirti a noi?». Se preferisce restare per conto suo, va bene così.
- Quando qualcuno ci chiede aiuto, diciamo con chiarezza fin dove possiamo arrivare.

2 Rispetto

Sii chi sei, lascia essere chi ti sta accanto. Un sì si chiede, un no si ringrazia.

- Chiediamo prima: «Possiamo abbracciarci?», «Posso sedermi qui?».
- Un "no" esprime un confine e previene i fraintendimenti: ringraziamo chi lo comunica e lo rispettiamo.
- Ognuno ha i propri tempi. Possiamo partecipare a tutto, a poco o a niente, e lasciare un'attività quando sentiamo che non fa per noi.

3 Gioco

No performance. Stiamo insieme fuori dagli schemi, con leggerezza e profondità.

- Balliamo, cantiamo o restiamo in silenzio senza dover dimostrare niente.
- Nessuno è in audizione. Non giudichiamo chi prova qualcosa per la prima volta: lo incoraggiamo.
- Quando apprezziamo qualcuno, diciamoglielo: «Mi è piaciuto quando...». Un apprezzamento detto ad alta voce arricchisce tutte e tutti.

4 Natura

Abbiamo cura dell'ambiente e delle sue risorse, in tutte le forme: tutto è in prestito, niente è infinito.

- Gettiamo ogni rifiuto nel posto giusto: i piatti compostabili nell'organico, i mozziconi nel posacenere, mai sul prato.
- Per arrivare, preferiamo il treno e la navetta oppure condividiamo l'auto con chi fa la nostra stessa strada.
- Usiamo l'acqua con misura e lasciamo bagni, docce e spazi comuni come vorremmo trovarli.

5 Cambiamento

Sepofà! Sperimentiamo il mondo che vogliamo, insieme.

- Proviamo qualcosa che non abbiamo mai fatto. Anche un piccolo passo conta.
- Quando vediamo un talento in una persona, diciamoglielo. A volte basta una frase per riaccendere un sogno.
- Scambiamoci i contatti con chi abita vicino o ha un progetto simile, così la rete continua anche dopo il festival.

Questo manifesto è un invito da allenare.

Il Viva Viva Fest è un festival itinerante per persone che vogliono sperimentare modi diversi di vivere, cambiare e relazionarsi.

Il manifesto completo, con tutti gli esempi, e il percorso per ricevere il tuo attestato sono sul sito del Viva Viva:

vivavivafest.it